



LAS NUEVAS PAREJAS

Habiendo ya comenzado la temporada 2012 con dos torneos en suelo argentino, nos preparamos para un nuevo año de competiciones en España. Por eso, creí conveniente analizar a dos parejas que se han formado hace muy poco y que van a afrontar esta nueva temporada con muchas ilusiones.

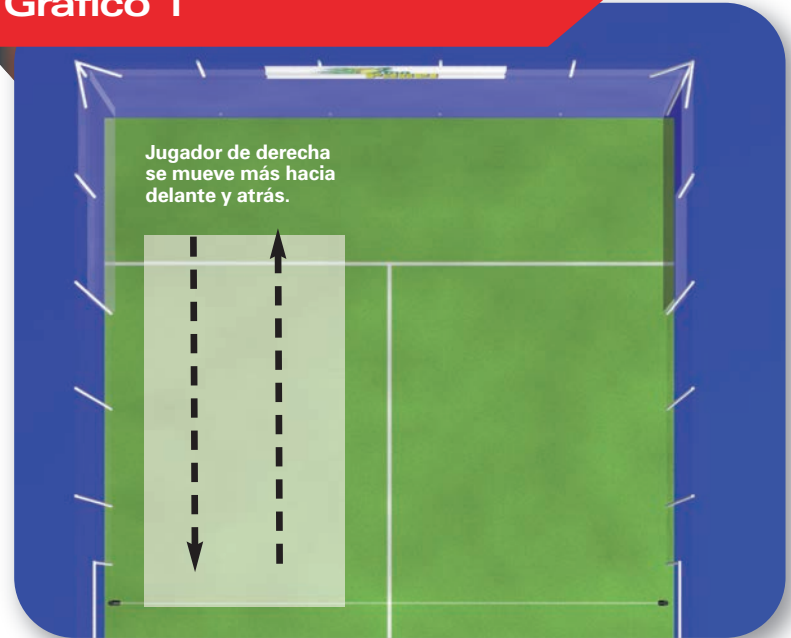
por Máximo Castellote

Entrenador de los jugadores profesionales.
Profesor de Educación Física.
Director de los Cursos de Formación de
Monitores y Entrenadores de la APA.



Gráfico 1

Jugador de derecha
se mueve más hacia
delante y atrás.



Elegí estas dos parejas, para mostrar con ellas las características que debe tener una pareja de pádel. Si bien, ya nos hemos referido anteriormente al tema de cómo se forma una pareja, en este caso lo vamos a mostrar para que se vea más claramente con cuatro jugadores muy conocidos.

En primer lugar, vamos a mostrar a los dos jugadores de derecha y remarcar cuáles son sus características, y por qué son dos jugadores que cumplen exactamente con los patrones necesarios para jugar en esa posición.

Jugador de derecha

Si tenemos en cuenta que los jugadores de derecha se mueven más en "línea recta", sus golpes de derecha serán los más importantes y los que marcarán definitivamente, si están cualificados para ocupar esa posición (ver gráfico 1).

En la **foto 1**, vemos a Maxi realizando una volea de derecha, en la segunda ejecutando una bandeja, y en la tercera anticipando una bola

Foto 1. Maxi Grabiél



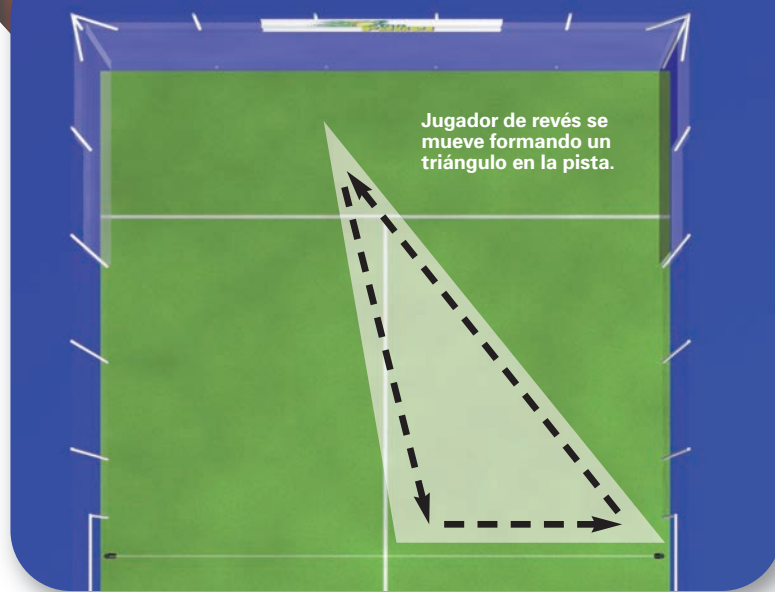
Foto 2. David "Pitu" Losada



top padel técnica

LAS NUEVAS PAREJAS

Gráfico 2



con su derecha. Estos tres golpes serán fundamentales para cualquier jugador de derecha, ya que como vamos a ver cuando analicemos a los jugadores de revés, son los golpes que más van a tener que utilizar y los que tendrán que tener mayor precisión.

En la **foto 2**, vemos a "Pitu" realizando los mismos tres golpes que Maxi, y que son los que marcan definitivamente las características principales que deben tener los jugadores de derecha.

A no ser que tengamos un zurdo en la pareja, cosa que cambia completamente este concepto, generalmente los globos son jugados hacia el jugador de derecha para evitar que su compañero pueda rematar de potencia. Esto se da continuamente entre las parejas formadas con éstas características, en donde los dos jugadores son "cerrados" de esa posición.

Jugador de revés

Con respecto a los jugadores del revés, lo primero que podemos observar es la zona por la que deben moverse. Como podemos ver en el gráfico, los jugadores de revés se mueven en triángulo, por lo que además de tener que estar bien físicamente, tienen que dominar bien los desplazamientos en todas las direcciones (ver gráfico 2).

Como vemos, éstos jugadores son los encargados de golpear las bolas que quedan en el centro de la pista, ya sea adelante para volear, como atrás para rematar.

En la **foto 3** vemos a Gastón golpeando un revés de fondo, que es utilizado para restar y para anticipar una bola del rival cuando intenta meter al defensor en el fondo de la pista. En la segunda foto está voleando de derecha sobre el centro de la pista, ya que al tener la raqueta de ese lado, es el que debe intentar que la bola no pase por allí. Y en la tercera foto vemos como está realizando un remate de potencia casi del lado del compañero, siendo esta una de las

Foto 3.
Gastón Malacalza



Foto 4.
Miguel Lamperti





Foto 5



Foto 6



funciones más importantes que tiene un jugador que juega del lado del revés.

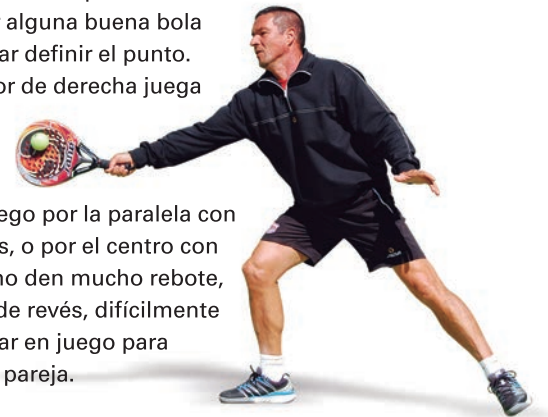
Miguel es otro jugador "cerrado" de revés (foto 4), ya que reúne todas las características para poder desempeñarse correctamente del lado izquierdo, tiene buen despliegue físico, bastante alcance para cubrir el centro de la pista y sobretodo un remate de potencia muy bueno desde cualquier lugar de la pista. En las fotos 5 y 6, veremos dos situaciones muy habituales en una pareja típica como las que nos estamos refiriendo.

En la foto 5, vemos a Maxi Grabiell voleando de revés paralelo, mientras Miguel Lamperti se encuentra algo más retrasado y perfilado hacia donde va la jugada. Esta jugada es habitual para que el rival juegue más sobre el centro o en diagonal, y así el jugador de revés pueda entrar en juego para intentar definir con un tiro agresivo o incluso ganar el punto con un remate. Y en la foto 6, vemos lo que sería la jugada siguiente, en donde el jugador de la derecha se agacha un poco,

“El jugador de derecha tendrá que armar el punto para que su compañero de revés pueda aprovechar alguna buena bola para intentar definir el punto”

para que su compañero pueda ir por detrás a realizar un remate, que puede ser una bandeja, una víbora o si consigue meterse debajo de la bola intentar un remate de definición.

Éstas serían algunas de las tradicionales parejas de pádel, en donde uno de los jugadores (derecha) intenta trabajar para armar el punto para que su compañero (revés) pueda aprovechar alguna buena bola para intentar definir el punto. Si el jugador de derecha juega siempre cruzado, y no intenta volcar el juego por la paralela con bolas lentas, o por el centro con bolas que no den mucho rebote, el jugador de revés, difícilmente pueda entrar en juego para ayudar a la pareja.



PRÓXIMOS CURSOS DE MAXI CASTELLOTE Y JORGE NICOLINI

PRÓXIMOS CURSOS

- 13, 14 y 15 de abril: **CURSO DE ENTRENADORES** en Madrid
- 20, 21 y 22 de abril: **CURSO DE MONITORES** en Castellón
- 5 y 6 de mayo: **CURSO DE PERFECCIONAMIENTO** en Menorca
- 11, 12 y 13 de mayo: **CURSO DE MONITORES** en Valencia
- 18, 19 y 20 de mayo: **CURSO DE MONITORES** en Alicante

Contacto:

663987570

[cursos@padelalmaximo.com](mailto: cursos@padelalmaximo.com)



CURSO PÁDEL MONITORES

MáximoCastellote & Jorge Nicolini

CLUB INDOOR DESAFIO PADEL
Granje Solidantol 11 (46-905) Aldaya - Valencia
903 12203 y 6450 1853 - www.desafioapadel.com
CONTACTO&INSCRIPCIONES
Valencia: TONI IOTEBIEN@MAIL.COM - 653 987 570
Alicante: cursos@padelalmaximo.com Tel: 663 987 570

SPONSORES: Información visito www.padelalmaximo.com

Información:

www.padelalmaximo.com

